

Program działań dla szkolnego koła PCK (SK PCK)

Harmonogram ten jest propozycją działań, które mogą być podejmowane w ciągu całego roku przez Szkolne Koło PCK. **Pogrubioną czcionką** opisane są akcje organizowane przez Zarząd Rejonowy PCK i działania z nim związane a *kursywą* propozycje, których ewentualne wykonanie zależy od pomysłu Szkolnego Koła PCK.

Styczeń

1. *Szkolny bal karnawałowy pod patronatem SK PCK. Dochód z tego typu akcji może być wpłacony do ZR PCK lub przeznaczony na pomoc potrzebującym w środowisku lokalnym.*
2. *Gazetka "Pierwsza pomoc zimą". W sprawach związanych z materiałami dydaktycznymi i aktualnymi standardami udzielania pierwszej pomocy, wsparciem służy Instruktor Pierwszej Pomocy Zarządu Głównego PCK, działający przy RZR PCK.*

Luty

1. *"Zima w mieście i na wsi z SK PCK" - np. zajęcia na terenie szkoły: zawody sportowe*
2. *Sprzedaż kart walentynkowych*
3. **Spotkanie opiekunów SK PCK-wspólne planowanie działalności SK PCK, pobieranie marek członkowskich**

Marzec

1. **Rozpoczęcie akcji "Gorączka złota"**- zbieranie monet o nominałach 1 , 2 i 5gr na sfinansowanie akcji letniej - kolonii socjalnych dla uczniów Szkół Podstawowych.
- Konkurs na „Najlepszego zbieracza złota”.**
2. *" Wielkanoc z PCK" - pomoc przy zbiórce darów w supermarketach, kwesta*
3. *Wiosenne porządki - np. zbiórka puszek aluminiowych, sprzątnię wokół szkoły.*
4. *Sprzedaż kartek świątecznych przygotowanych przez uczniów w szkole.*
5. *Szkolna zbiórka darów na świąteczne paczki dla potrzebujących.*

Kwiecień

1. *Tydzień Oświaty Zdrowotnej - , np. konkurs na najczystszą klasę w szkole, wystawa zdrowej żywności. teatrzyki szkolne na temat oświaty zdrowotnej, plakaty o tematyce prozdrowotnej.*

Maj

1. **Tydzień PCK, ze szczególnym uwzględnieniem 8 maja - Światowego Dnia Czerwonego Krzyża-impresa na terenie boiska MOSiR na ul Kościuszki (placówki oświatowe, KPP, PSP, gry i zabawy ruchowe, tańce, zajęcia plastyczne, p. pomoc, malowanie twarzy itp.)** promowanie idei Ruchu CK, np. gazetka na temat historii Polskiego Czerwonego Krzyża, pogadanki, happeningi, apele okolicznościowe itp.
2. **Kwesta uliczna**
3. *Przygotowania do Dnia Dziecka na terenie szkoły*
4. **Uczestniczenie w Miejskich obchodach z okazji uchwalenia Konstytucji 3 Maja ze sztandarem PCK, zabezpieczenie przedmedyczne uczestników obchodów. Pomoc uczniowie SK PCK**

Czerwiec

1. **Finał "Gorączki Złota".**
2. **Obchody Światowego Dnia Honorowego Dawcy Krwi (14 czerwca): szkoły średnie-oddawanie krwi we współpracy z ZR PCK.**
3. **II Międzyprzedszkolna Olimpiada Sportowo-Zdrowotna ph: „ Sprawny jak przedszkolak-akcja skierowana dla przedszkolaków miasta Radomska. Pomoc uczniowie SK PCK**

Lipiec

1. Kolonie socjalne organizowane przez ZR PCK.

Sierpień

1." Wyprawka dla żaka" - pomoc przy zbiórce darów w supermarketach,

Wrzesień

1.Szkolna akcja "Żak" (zbieranie zeszytów i artykułów szkolnych dla potrzebujących).

2. „Wyprawka dla żaka”- kwesta oraz zbiórki przyborów w supermarketach m.in. w Stokrotce. Rozdawanie wyprawek dla potrzebujących uczniów w porozumieniu z pedagogami szkolnymi.

3.Obchody Światowego Dnia Pierwszej Pomocy 15 września (np. wykonanie gazetki o tematyce pp, plakatu)

4.Spotkanie opiekunów SK PCK-przyjęcie zgłoszeń o wznowieniu działalności SK PCK,

5. Podsumowanie Turnieju w Honorowym Krwiodawstwie„ Młoda krew ratuje życie” - dotyczy Szkół Ponadgimnazjalnych i Policealnych (i rozpoczęcie kolejnej edycji turnieju).

Październik

1.Kampania Walki z Głodem (happeningi, ect), w szkole można zorganizować np. : akcję "Podziel się kanapką" czy zbiórkę artykułów żywnościowych z przeznaczeniem dla osób potrzebujących.

2.Obchody Dnia Młodzieży CK - "Uśmiechnij się z PCK", gazetka o młodzieży CK

3.Etap szkolny "Olimpiady Zdrowego Stylu Życia PCK" (dotyczy Gimnazjów i Szkół Ponadgimnazjalnych)

4.„Akcja znicz 2015”- polegać będzie na sprzedaży (lub rozdawaniu zniczy w zamian za datki pieniężne) przez wolontariuszy, przed Dniem Wszystkich Świętych i w dniu 1 listopada przed 2 radomszczańskimi cmentarzami. Akcja odbywać się będzie także w biurze, sprzedaż zniczy w szkole przy współpracy z PCK oraz przy cmentarzach.

Listopad

1.Obchody Dni HDK PCK (22-26.11): szkoły średnie- oddawanie krwi we współpracy z ZR PCK, natomiast wszystkie typy szkół mogą realizować działania związane z promocją i upowszechnianiem idei Honorowego Krwiodawstwa np. przeprowadzenie happeningów, zorganizowanie i przeprowadzenie konkursów plastycznych, literackich, wiedzy na temat HDK PCK itp.

2.Dyskoteka andrzejkowa pod patronatem SK PCK + dodatkowe atrakcje, np.: loteria fantowa

4. Uczestniczenie w Miejskich obchodach z okazji Święta Niepodległości ze sztandarem PCK, zabezpieczenie przedmedyczne uczestników obchodów. Pomoc uczniowie SK PCK

5.Przeprowadzenie zajęć z tematyki HIV/AIDS (w związku ze zbliżającymi się obchodami Światowego Dnia AIDS).

Grudzień

1.Obchody Światowego Dnia AIDS, np. gazetka o tej tematyce, pogadanki, happeningi,

2.Szkolna zbiórka darów na świąteczne paczki dla potrzebujących.

3."Czerwonokrzyska Gwiazdka" - pomoc młodzieży SK PCK przy zbiórce darów w supermarketach, które są rozdawane potrzebującym w okresie świątecznym, udział w kweście

4. Etap rejonowy "Olimpiady Zdrowego Stylu Życia PCK"

5. Gala Wolontariatu PCK- zorganizowanie uroczystej gali podsumowującej wszystkie akcje i kampanie zrealizowane w 2015r, rozstrzygnięcie konkursów promujących pracę na rzecz społeczności lokalnej, wręczenie odznak, wyróżnień i podziękowań najbardziej aktywnym działaczom i placówkom.

6.Przygotowanie oraz przekazanie sprawozdania do ZR PCK,

Szkolne Koło PCK może także podejmować wszelkie inne działania, służące realizacji zadań PCK, na terenie i poza terenem szkoły, np.: organizowanie imprez okolicznościowych, przedstawić w domu pomocy społecznej, w domu dziecka, itd.

Propozycje dodatkowe- przykładowo Zarząd Rejonowy PCK

>1% - " Twój 1% daje 100%" w tym roku mogą Państwo po raz kolejny przekazać 1% na rzecz Polskiego Czerwonego Krzyża. Otrzymane pieniądze przeznaczymy na kompleksową pomoc dla potrzebujących dzieci. Wystarczy tylko w rozliczeniu PIT podać nr **KRS 0000225587**

Kursy pierwszej pomocy dla młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych- będących mieszkańcami Radomska (dotacja UM Radomska) -5-godzinne bezpłatne
Kursy pierwszej pomocy dla młodzieży powyżej 16 roku życia. Po zdanym egzaminie uczestnicy otrzymują zaświadczenia z Certyfikatem Unii Europejskiej -16 godzinne płatne
Kursy pierwszej pomocy dla pracowników (szkół, firm)-5 i 16 godzinne płatne
WYKAZ PLANOWANYCH KONKURSÓW PROMUJĄCYCH PRACĘ NA RZECZ SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ:

- 1.Konkurs na „**Najaktywniejsze Szkolne Koło PCK 2015r**”- skierowany do placówek oświatowych, w których działają koła PCK, podejmujące działania we współpracy z OR PCK Radomsko a także realizujące swoje inicjatywy dla dobra innych. Wyróżnienie placówek w kategorii Szkoła Podstawowa, ZSG, Szkoła ponadgimnazjalna. (SK z opłaconą składką)
- 2.Konkurs na „ **Wolontariusza PCK 2015r**” –skierowany do uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych oraz dorosłych wolontariuszy. Wyróżnienie w kategorii gimnazjum, szkoła średnia oraz dorosły wolontariusz.
- 3.Konkurs na „ **Najaktywniejszy Klub Wiewiórka**” działającego na terenie przedszkola czy „**Przyjaciela PCK**”.

Koło, wolontariusz lub Klub Wiewiórka ubiegający się o tytuł powinien przedstawić pracę (w formie dowolnej np., prezentację, sprawozdanie, kronikę) najpóźniej do 20 listopada 2015r (w szczególności należy objąć okres od 20 XI 2014 do 20XI 2015r).
Podsumowanie konkursów – 5 XII 2015r podczas uroczystej Gali Wolontariatu.(termin może ulec niewielkiemu przesunięciu)

WYKAZ PROGRAMÓW EDUKACYJNYCH I PROFILAKTYCZNYCH (PRELEKCJI) PROMUJĄCYCH ZDROWIE:

- 1.,**„Ratowniczek-pomaga ci pomagać”- prowadzony dla dzieci przez wolontariuszy.** Planowana ilość grup objętych programem- ok. 1-2 tj około25- 50 dzieci, ilość wolontariuszy realizujących program- ok.2-4
- 2.,**„Superviewiórka-przyjaciółka Oli i Kuby”- planowana ilość grup objętych programem- ok. 4-6 tj około 80-120 dzieci, ilość wolontariuszy realizujących program- ok.8-12**
- 3.,**„Dbam o swoje zdrowie”- ilość grup objętych programem-1-2 tj około 25-50 dzieci , ilość wolontariuszy realizujących program- ok.2-4.**

Konkurs – „Festiwal piosenki o zdrowiu ‘ dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych miasta Radomska, w których działają SK PCK. Planowane są 3 kategorie wiekowe: uczniowie klas I-III, IV --VI klas Szkół Podstawowych i młodzież gimnazjalna z Miasta Radomska. Uczniowie młodszy –klas I-III będą mogli zaprezentować wykonanie utworu już istniejącego lub własnego, natomiast starsi twórczość własną (z możliwością dowolnego podkładu muzycznego).Laureaci konkursu zaprezentują się podczas uroczystej Gali Wolontariatu, gdzie uczestnicy wybiorą najlepszego wykonawcę i piosenkę-pryżnanie nagrody publiczności.

Program Edukacyjno-Profilaktyczny PCK „Chroń Dziecięce Uśmiechy”

„Gorączka ZŁOTA " 2015 Przebieg akcji :

- Akcja polega na zbiórce „złotych” monet 1 grosz, 2 grosze, 5 groszy.
- Zbiórka monet rozpoczyna się 1 marca i potrwa do 1 czerwca 2015 roku.
- Zebrane monety (oddzielone nominalami) prosimy o przekazanie do biura OR PCK w Radomsku, ul Bugaj 3

w terminie: od 6 maja do 1 czerwca 2015 r.

Każda osoba (uczeń)wstępująca do koła zobowiązana jest opłacić składkę członkowską w wysokości **3,00 zł** (rocznie) tj.

- **znaczek - 3,00 zł**
> **legitymacja – bezpłatnie**

Każdy opiekun SK PCK wstępujący i identyfikujący się z organizacją zobowiązany jest opłacić składkę członkowską w wysokości **25,00 zł** (rocznie) tj.

- **znaczek - 25,00 zł**
> **legitymacja – bezpłatnie**

Opiekunowie SK PCK corocznie składają plan pracy SK PCK (na początku roku kalendarzowego) oraz sprawozdanie z działalności rocznej pracy SK PCK (pod koniec roku kalendarzowego, najlepiej do 20 grudnia)

Punkt Charytatywny Wydawania Odzieży Używanej czynny dla podopiecznych PCK od pn-pt w godz 9-13.Przyjmujemy dary rzeczowe odzież, meble, art. gospodarstwa domowego w dobrym stanie. Odbieramy dary po zgłoszeniu telefonicznym Posiadamy tylko 3 kontenery pomalowane na czerwono: przy ZSE, naprzeciwko Urzędu Miasta Radomska oraz na ul L. Czarnego naprzeciwko Zorzy nr1.

Wsparcie dla PCK:

Zakup Wywieszek Członka Wspierającego o nominalach 20, 50, 100, 200 i 500 zł
Akcja „Sieć Przyjaciół PCK” skierowana do lokalnych firm, prywatnych sponsorów, którzy chcieliby wesprzeć akcje i kampanie organizowane przez PCK Radomsko. Odpis 1% podatku.

Dotacje na realizację zadań publicznych-składane są do UM Radomska, SP w Radomsku i Urzędu Wojewódzkiego. Pozwalają one na realizację zadań statutowych PCK.

Dane kontaktowe:

97-500 Radomsko, ul. Bugaj 3 tel/faks: 44 683 48 25

<http://pckradomsko.pl> [e-mail:or.radomsko@pck.org.pl](mailto:or.radomsko@pck.org.pl)

Konto: **Bank PEKAO S.A.** numer rachunku bankowego **58 1240 3132 1111 0000 2967 1447**

NIP 725-10-05-180 Regon 007023731-00240

Kontakt: Małgorzata Lewandowska-**503 84 83 83** [e-mail:lewandowska.malgorzata@vp.pl](mailto:lewandowska.malgorzata@vp.pl)